

سلام مهربون.

صوت آموزشی شماره ۲ رو برای تو ساختم! اگر با دقت گوش داده باشی متوجه میشی که نکته های این آموزش خیلی مهم هستند.

میخوام امروز در مورد نکته هایی که در دفترت می نویسی، ساعت ها فکر کنی. این فکرها از همون دسته فکرهایی هستند که می تونه ۷۰ سال ارزش داشته باشند.

اولین چیزی که من در این آموزه ها بهت گفتم این بود که جهان هوشمند و در حال تماشای ورودی ها و خروجی های تو است.

خواست هست که دوربین جهان هستی از تو چی ثبت می کنه؟

جهان هستی بر اساس آنچه که از تو ثبت می کنه، برای تو بسته هایی ارسال می کنه. پس تعجب نکن که گاهی بسته های زندگی رو باز می کنی و بینی که باب میل نیست!

چرا؟

چون خودت انتخاب کردی.

کل این دوره آموزشی برای اینه که تو یاد بگیری چی رو باید سفارش بدی.

ازت میخوام امروز به این فکر کنی که تا حالا چه چیزایی رو دریافت کردی؟

قبل از دریافت چیزها از کائنات، چگونه درخواست کردی؟ چطور عمل کردی؟



رسانه توسعه فردی - معنوی شادزیستی - 

تماس هر لحظه با کوچ مجموعه: ۰۹۳۳۳۳۶۴۴۴۶۶ 

۶ مترپال معماری ارتعاشی تو روی چه پایه هایی استوار بود؟ (ارتباطات، انتخاب، افکار، احساس، رفتار و اخلاق).

مراقبه کردن یعنی این که تو هر لحظه حواست باشه که چطور ارتعاشی رو داری زندگی و خلق می کنی.

در جلسه قبل گفتیم که احساس یکی از منابع شناسایی نحوه ارتعاش سازی تو به شمار میاد.

لطفا در دفتر تمریناتت در مورد آموزه های این جلسه، با دقت بنویس.

بنویس که تا الان در رسیدن به خواسته ها چطور فکر می کردی؟

این آموزه ها چه چیزی رو در تو تغییر داد؟

حالا باید کجای زندگیت رو تغییر بدی؟

آرزوهای تو در چه موردهایی هستن؟ مترپال های معماری ارتباطات، انتخاب، افکار، احساس، رفتار و اخلاق رو برای هر کدام چطور باید تغییر بدی؟

به کمک پاسخ به همین سوالات ساده می تونی تغییرات کوچکی توی زندگیت ایجاد کنی که در طولانی مدت حسابی زندگیت رو عالی می چینه.

یادت نره که من هم در کنارت هستم تا این معماری و مهندسی زندگی رو درست بچینی.



نکته‌های مهم این جلسه

- تو در تمام لحظات زندگی در حال ارسال و دریافت هستی.
- جهان هستی بر اساس ارتعاش تو، مقدار تو رو اندازه گیری می کنه.
- جهان هستی مقدار تو رو اندازه گیری می کنه تا تو رو بهره مند کنه.
- تو به تناسب آنچه از خودت به جهان **نمایش** میدی، خودت رو مستحق دریافت می کنی.
- نوع دریافتی های تو دقیقاً به **خود تو** ارتباط داره.
- زندگی امروزت، حاصل ارتباطات، انتخاب، افکار، احساس، رفتار و اخلاق تو در گذشته است.
- برای درست کردن زندگیت، باید این ۶ متریکال رو دست کاری کنی.
- هیچ کس جز تو، **مسئول** ساختن زندگی تو نیست. ببین چه می کنی؟

یه یادآوری مهم (از من به تو)

اگر ۶ متریکال معماری زندگیت، یعنی ارتباطات، انتخاب، افکار، احساس، رفتار و اخلاق رو درست طراحی کنی، ارتعاش های تو شروع به بهبود می کنه و تعجب نکن که در چنین حالتی زندگیت سریع شروع به تغییر می کنه.

شاد و معنادار زندگی کنی



رسانه توسعه فردی - معنوی شادزیستی - 

تماس هر لحظه با کوچ مجموعه: ۰۹۳۳۳۳۶۴۴۴۶۶ 